ЧКАЛОВ
Международный Аэропорт Нижнего Новгорода

Приложение 1
УТВЕРЖДЕНО
Распоряжением АО "МАНН"
от 20.10.2026 № 01-33/58

Assortment list
of in-flight catering products and associated goods
Catering «MANN» JSC valid from 20.10.2026г

Ассортиментный перечень
продуктов бортового питания и сопутствующих товаров Предложение
АО «Кейтеринг »МАНН" действует с 20.10.2026г

Product name	Наименование продукции	Weight, g / Вес гр	Selling price, excluding VAT, USD / Стоимость, руб. без НДС	
Business Class	**Бизнес класс**			
Fish & Seafood Appetizers	**Закуски из рыбы и морепродуктов**			
1. Fish Appetizer No.1	**1. Рыбная закуска № 1**			
Smoked eel	Рыба угорь копчёный	30		
Lightly salted salmon	Рыба лосось слабосолёный	20		
Sun-dried tomatoes	Томаты вяленые	10		
Lemon	Лимон	10		
Herbs	Зелень свежая	3		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/73**	**7,85**	
2. Fish Appetizer No.2	**2. Рыбная закуска № 2**			
Lightly salted salmon	Рыба лосось слабосолёный	30		
Fried shrimp	Креветки жареные	24		
Pitted olives	Оливки без косточки	10		
Herbs	Зелень свежая	3		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/67**	**8,69**	
3. Fish Appetizer No.3	**3. Рыбная закуска № 3**			
Smoked eel	Рыба угорь копчёный	20		
Lightly salted salmon	Рыба лосось слабосолёный	20		
Smoked butterfish	Рыба масляная копчёная	20		
Fried shrimp	Креветки жаренные	24		
Lemon	Лимон	10		
Herbs	Зелень свежая	3		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/97**	**10,46**	
Meat Appetizers	**Мясные закуски**			
1. Meat Appetizer No.1	**1. Мясная закуска № 1**			
Spicy turkey	Индейка пряная	30		
Beef with rosemary	Говядина запеченная с розмарином	20		
Pitted olives	Оливки б/к	14		
Camembert	Сыр Камамбер	20		
Herbs	Зелень свежая	3,5		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/87,5**	**5,91**	
2. Meat Appetizer No.2	**2. Мясная закуска № 2**			
Beef with rosemary	Говядина запеченная с розмарином	20		
Spicy turkey	Индейка пряная	30		
Grilled pepper	Перец гриль	10		
Herbs	Зелень свежая	3,5		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/63,5**	**4,85**	
3. Meat Appetizer No.3	**3. Мясная закуска № 3**			
Beef with rosemary	Говядина запеченная с розмарином	20		
Tongue (beef)	Язык отварной (говяжий)	15		
Camembert	Сыр Камамбер	20		
Canned gherkins	Огурцы корнишоны консервированные	14		
Herbs	Зелень свежая	3,5		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/72,5**	**7,17**	
4. Meat Appetizer No.4	**3. Мясная закуска № 4**			
Baked chicken	Филе куриное запечёное	35		
Tongue (beef)	Язык отварной (говяжий)	20		
Cherry tomatoes	Помидоры черри свежие	20		
Herbs	Зелень свежая	3,0		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/78**	**4,87**	
Vegetable Appetizers	**Овощные закуски**			
1. Vegetable Appetizer No.1	**1. Овощная закуска № 1**			
Fresh cucumbers	Огурцы свежие	20		
Cherry tomatoes	Помидоры черри свежие	20		
Fresh pepper	Перец свежий	20		
Olives	Маслины консервированные	4		
Herbs	Зелень свежая	1		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/65**	**1,47**	

2. Vegetable Appetizer No.2	**2. Овощная закуска № 2**			
Fresh cucumbers	Огурцы свежие	40		
Fresh pepper	Перец свежий	30		
Capers on branch	Каперсы на ветке	10		
Herbs	Зелень свежая	1		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/81**	**1,94**	
3. Vegetable Appetizer No.3	**3. Овощная закуска № 3**			
Cherry tomatoes	Помидоры черри свежие	40		
Fresh pepper	Перец свежий	20		
Canned gherkins	Огурцы корнишоны консервированные	28		
Herbs	Зелень свежая	1		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/89**	**2,42**	
Desserts (Cheese Platter)	**Десерты**			
1. Dessert №1	**1. Десерт №1**			
Hard cheese with walnut	Сыр Ларец с грецким орехом	20		
Mini mozzarella	Моцарелла мини	15		
Maasdam	Сыр Маасдам	25		
Almond	Орех миндаль	5		
Rosemary	Розмарин свежий	1		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/66**	**4,19**	
2. Dessert No.2	**2. Десерт № 2**			
Hard cheese with walnut	Сыр Ларец с грецким орехом	20		
Parmesan	Сыр Пармезан	10		
Maasdam	Сыр Маасдам	10		
Succade (Candied pineapple)	Цукаты (ананас сушеный)	10		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/50**	**5,81**	
3. Dessert No.3	**3. Десерт № 3**			
Maasdam	Сыр Маасдам	20		
Mini mozzarella	Моцарелла мини	30		
Grape	Виноград	15		
Cashew nuts	Орех кэшью	5		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/70**	**4,98**	
Salads	**Салаты**			
1. Greek Salad	**1. Салат греческий**			
(cherry tomato, bell pepper, cucumber, cheese, olives, olive oil dressing)	(помидор черри, сладкий перец, огурец, сыр, маслины, заправка из оливкового масла)			
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/120/20**	**4,85**	
2. Caesar Salad	**2. Цезарь**			
(turkey fillet, lettuce, cherry tomatoes, parmesan, wheat croutons, mild sauce)	(филе индейки, листовой салат, помидоры черри, сыр пармезан, пшеничные сухари, нежный соус)			
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/130/20**	**5,58**	
3. Green Salad with Salmon, Beans & Pine Nuts	**3. Зелёный салат с лососем, фасолью и кедровыми орешками**			
(Salmon lettuce, fresh cucumber, cherry tomatoes, green beans, olive oil dressing)	листовой салат с лососем, свежий огурец, помидоры черри, стручковая фасоль, заправка на основе оливкого масла)			
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/110/20**	**7,87**	
4. Grilled Beef Salad	**4. Салат гриль с запеченной говядиной**			
(baked beef salad with roasted peppers, fresh cherry tomatoes, lettuce and honey-mustard dressing)	(салат с говядиной запеченной в сочетании с печеным перцем, свежими помидорами черри, листовым салатом с медово-горчичной заправкой)			
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/105/20**	**8,04**	
Hot Fish Dishes	**Горячие блюда из рыбы**			
1. Baked Salmon Fillet	**1. Запечённое филе лосося**			
(baked salmon fillet with mozzarella and pesto sauce, rosemary)	(филе лосося запечённое с моцарелой и соусом песто, розмарин)			
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/120/1**	**14,29**	
2. Steamed Salmon	**2. Лосось на пару**			
(steamed salmon fillet)	(филе лосося приготовленное на пару)			
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/100/10/10,5**	**12,98**	
3. Pike-Perch in Cream with Thyme	**3. Судак в сливках с тимьяном**			
(pike perch fillet stewed in cream with thyme, served with fried mushrooms)	(филе судака томлёное в сливках с тимьяном, подается с печеными шампиньонами)			
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/100,5**	**6,88**	
4. Provencal Cod	**4. Треска по провански**			
(cod fillet baked in cream with a mixture of spices)	(филе трески запечённое в сливках с смесью специй)			
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/110/10/20**	**9,12**	

Hot Meat Dishes	Горячие блюда из мяса			
1.Beef Stroganoff	**1.Бефстроганов**			
(beef tenderloin strips stewed in cream)	(брусочки говяжей вырезки, тешёные в сливках)			
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/110/4,5**	**10,09**	
2. Beef Medallion	**2. Медальон из говядины**			
(medallion baked in nut sauce with spices and cheese)	(медальон запеченный в ореховом соусе с пряностями и сыром)			
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/130**	**14,01**	
3. Braised Beef Cheeks	**3. Говяжьи щечки томленые**			
(beef cheeks stewed in herbs and spices with olive oil)	(говяжьи щечки томлёные в приправах и пряностях с оливковым маслом)			
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/114/2**	**8,71**	
Hot Poultry Dishes	**Горячие блюда из птицы**			
1. Chicken Fillet with Cream Cheese	**1. Филе цыпленка со сливочным сыром**			
(chicken fillet stuffed with cream cheese, served with pesto sauce)	(филе цыпленка с начинкой из сливочного сыра, подается с соусом песто)			
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/125/10**	**6,53**	
2. Hawaiian Turkey Fillet	**2. Филе индейки по-гавайски**			
(baked turkey with spices, pineapple and cheese)	(индейка запечённая с пряностями, ананасом и сыром)			
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/100/40/1**	**5,74**	
3 . Turkey Fricassee with Blue Cheese	**3 . Фрикасе из индейки с сыром с голубой плесенью**			
(slices of turkey simmered in cream, served with blue cheese and pear)	(ломтики индейки томленые в сливках, подаются с сыром с голубой плесенью и грушей)			
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/105/15/20**	**6,88**	
4. Chicken Thigh Medallion	**4. Медальон из бедра цыпленка**			
(chicken thigh fillet baked in spices and barbecue sauce with cherry tomatoes and rosemary)	(филе бедра цыпленка запечённое в специях и соусе барбекю с черри и розмарином)			
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/120/20/1**	**7,06**	
Side Dishes	**Гарниры**			
1. Potato wedges	**1. Картофельные дольки**			
Weight, (g)	Выход, г	**per 100g**	**1,85**	
2. Basmati rice	**2. Рис басмати**			
Weight, (g)	Выход, г	**per 100g**	**1,37**	
3. Fettuccine	**3. Фетучини**			
Weight, (g)	Выход, г	**per 100g**	**1,61**	
4. Grilled vegetables	**4. Овощи гриль**			
Weight, (g)	Выход, г	**per 100g**	**2,12**	
Breakfast Dishes	**Блюда для завтрака**			
1. Omelette with Bacon	**1. Омлет с беконом**			
(omelette prepared with the addition of mozzarella, served with slices of bacon and poached asparagus)	(омлет приготоленный с добавлением моцареллы, подается с ломтиками бекона, припущенной спаржей)			
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/120/20/15**	**5,04**	
2. Dumplings with potatoes	**2. Вареники с картофелем**			
	(отварные вареники, с грибным соусом)			
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/180/40**	**4,15**	
3. Curd pancakes	**3. Сырники творожные**			
(classic syrniki, served with slices of canned peach)	(классические сырники, подаются с ломтиками консервированного персика)			
Weight, (g)	**Выход, г**	**2/60/10**	**4,35**	
Sauces & Dressings	**Соусы и заправки к закускам и горячим блюдам**			
1. Caesar sauce	**1. Соус Цезарь**			
Weight, (g)	Выход, г	**1/20**	**0,60**	
2. Honey-mustard dressing	**2. Медово горчичная заправка**			
Weight, (g)	Выход, г	**1/20**	**0,66**	
3. Cheese sauce	**3. Сырный соус**			
Weight, (g)	Выход, г	**1/20**	**0,65**	
4. Tartar sauce	**4. Соус Тар-тар**			
Weight, (g)	Выход, г	**1/20**	**0,51**	

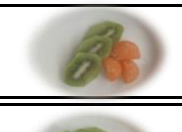
5. Creamy pesto sauce	**5. Соус сливочный песто**			
Weight, (g)	Выход, г	**1/20**	**0,60**	
6. Nut sauce	**6. Ореховый соус**			
Weight, (g)	Выход, г	**1/20**	**0,60**	
7. BBQ sauce	**7. Соус барбекю**			
Weight, (g)	Выход, г	**1/20**	**0,60**	
Economy class	**Экономический класс**			
Fish & Seafood Appetizers	**Закуски из рыбы и морепродуктов**			
1. Fish Appetizer No.1	**1. Рыбная закуска № 1**			
Crab meat	Крабовое мясо	40		
Canned corn	Консервы кукуруза консервированная	10		
Fresh cucumbers	Огурец свежий	10		
Parsley	Петрушка свежая	1		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/61**	**1,40**	
2. Fish Appetizer No.2	**2. Рыбная закуска № 2**			
Herring fillet in oil	Филе сельди в масле	20		
Boiled potato	Картофель отварной	20		
Pitted olives	Оливки без косточки	9		
Parsley	Петрушка свежая	1		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/50**	**1,45**	
3. Fish Appetizer No.3	**3. Рыбная закуска № 3**			
Crab meat	Крабовое мясо	25		
Herring fillet in oil	Филе сельди в масле	25		
Canned green peas	Горошек зеленый консервированный	10		
Parsley	Петрушка свежая	1		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/61**	**1,66**	
Meat Appetizers	**Мясные закуски**			
1. Meat Appetizer No.1	**1. Мясная закуска № 1**			
Boiled-smoked beef	Говядина варёно-копчёная	20		
Ham	Ветчина	20		
Fresh cucumbers	Огурец свежий	10		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/50**	**1,72**	
2. Meat Appetizer No.2	**2. Мясная закуска № 2**			
Boiled-smoked cervelat	Сервелат варено-копченый	20		
Ham	Ветчина	30		
Green beans	Фасоль стручковая припущенная	10		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/60**	**1,51**	
3. Meat Appetizer No.3	**3. Мясная закуска № 3**			
Boiled-smoked beef	Говядина варёно-копчёная	30		
Boiled-smoked cervelat	Сервелат варено-копченый	20		
Poached carrot	Морковь припущенная	10		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/60**	**1,85**	
Vegetable Appetizers	**Овощные закуски**			
1. Vegetable Appetizer No.1	**1. Овощная закуска № 1**			
Fresh tomatoes	Помидоры свежие	30		
Fresh pepper	Перец свежий	20		
Parsley	Петрушка свежая	1		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/51**	**1,29**	
2. Vegetable Appetizer №2	**2. Овощная закуска №2**			
Fresh cucumbers	Огурец свежий	10		
Fresh tomatoes	Помидоры свежие	20		
Poached carrot	Морковь припущенная	10		
Parsley	Петрушка свежая	1		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/41**	**1,12**	
3. Vegetable Appetizer №3	**3. Овощная закуска №3**			
Fresh cucumbers	Огурец свежий	20		
Fresh tomatoes	Помидоры свежие	20		
Pitted olives	Оливки без косточки	8		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/48**	**1,35**	
Desserts (Cheese Platter)	**Десерты**			
1. Dessert No.1	**1. Десерт № 1**			
Cheese (Cheese alternatives)	Сырный продукт	20		
Mini mozzarella	Моцарелла мини	20		
Cookie	Печенье (крендель)	4		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/44**	**2,09**	
2. Dessert No.2	**2. Десерт № 2**			
Cheese (Cheese alternatives)	Сырный продукт	40		
Grape	Виноград свежий	20		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/60**	**1,68**	
3. Dessert No.3	**3. Десерт № 3**			
Cheese (Cheese alternatives)	Сырный продукт	40		
Maasdam	Сыр Маасдам	20		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/60**	**1,90**	

Hot Fish Dishes	Горячие блюда из рыбы			
1.Fried fish	1.Рыба жареная	110		
Weight, (g)	Выход, г	1/110	4,47	
2. Fish in curry sauce	2. Рыбка в соусе карри	120		
Weight, (g)	Выход, г	1/120	4,79	
3. Steamed fish	3. Рыбка паровая	100		
Weight, (g)	Выход, г	1/100	5,10	
Hot Meat Dishes	**Горячие блюда из мяса**			
1. Braised beef in tomato sauce	1. Говядина тушеная в томатном соусе	105		
Weight, (g)	Выход, г	1/105	6,06	
2. Spiced beef	2. Говядина пряная	105		
Weight, (g)	Выход, г	1/105	4,61	
3. Boiled sausages	3. Сосиски отварные	2/50		
Weight, (g)	Выход, г	2/50	2,21	
Hot Poultry Dishes	**Горячие блюда из птицы**			
1. Chicken in mushroom sauce	1. Курочка в грибном соусе	120		
Weight, (g)	Выход, г	1/120	3,47	
2. Chicken fillet in pepper sauce	2.Филе куриное в перечном соусе	130		
Weight, (g)	Выход, г	1/130	3,47	
3. Chicken patty	3. Котлета куриная	100		
Weight, (g)	Выход, г	1/100	2,25	
Side Dishes	**Гарниры**			
1. Poached rice	1. Рис припущенный			
Weight, (g)	Выход, г	per 100g	0,56	
2. Fluffy buckwheat	2. Греча рассыпчатая			
Weight, (g)	Выход, г	per 100g	0,56	
3. Boiled pasta	3. Макароны отварные			
Weight, (g)	Выход, г	per 100g	0,56	
Breakfast Dishes	**Блюда для завтрака**			
1. Omelet with herbs	1. Омлет с зеленью			
Weight, (g)	Выход, г	1/200	1,94	
2. Pancakes with cottage cheese	2. Блинчики с творогом			
Weight, (g)	Выход, г	2/60	1,66	
3. Pancakes with meat	3. Блинчики с мясом			
Weight, (g)	Выход, г	2/60	1,66	
4. Pancakes with ham and cheese	4. Блинчики с ветчиной и сыром			
Weight, (g)	Выход, г	2/60	1,66	

5. Curd pancakes	**5. Сырники творожные**			
Weight, (g)	Выход, г	**2/60**	**3,04**	
Cold dish	**Холодное питание**			
1. Cold dish No.1	**1. Холодное питание № 1**			
Fried fish	Рыба жареная	100		
Fresh cucumbers	Огурец свежий	30		
Fresh pepper	Перец свежий	20		
Fresh dill	Зелень укроп свежий	1		
Weight, (g)	Выход, г	**1/151**	**3,24**	
2. Cold dish No.2	**2. Холодное питание № 2**			
Boiled sausages	Сосиски отварные	2/50		
Boiled potato	Картофель отварной	20		
Fresh cucumbers	Огурец свежий	20		
Fresh tomatoes	Помидоры свежие	20		
Fresh dill	Зелень укроп свежий	1		
Weight, (g)	Выход, г	**1/161**	**2,30**	
Sandwich	**Сэндвичи**			
1. Mac sandwich with beef	**1. Мак сэндвич с говядиной**			
Sandwich bun	Булочка для сэндвича	50		
Mustard sauce	Соус горчичный	20		
Smoked and boiled beef	Говядина копчено-вареная	60		
Fresh cucumbers	Огурец свежий	10		
Fresh loose-leaf lettuce	Салат листовой	3		
Weight, (g)	Выход, г	**1/143**	**3,29**	
2. Mac sandwich with turkey	**2. Мак сэндвич с индейкой**			
Sandwich bun	Булочка для сэндвича	50		
Cottage cheese	Сыр творожный	20		
Fried turkey	Индейка жареная	60		
Fresh loose-leaf lettuce	Салат листовой	3		
Fresh cucumbers	Огурец свежий	10		
Weight, (g)	Выход, г	**1/143**	**3,70**	
3. Mac sandwich with ham	**3. Мак сэндвич с ветчиной**			
Sandwich bun	Булочка для сэндвича	50		
Cottage cheese	Сыр творожный	20		
Turkey ham	Ветчина из индейки	60		
Fresh loose-leaf lettuce	Салат листовой	3		
Fresh cucumbers	Огурец свежий	10		
Weight, (g)	Выход, г	**1/143**	**2,55**	
4. Mac sandwich with salmon	**4. Мак сэндвич с лососем**			
Sandwich bun	Булочка для сэндвича	50		
Cottage cheese	Сыр творожный	20		
Lightly salted salmon	Рыба лосось слабосолёный	60		
Fresh loose-leaf lettuce	Салат листовой	3		
Fresh cucumbers	Огурец свежий	10		
Weight, (g)	Выход, г	**1/143**	**5,59**	
Crew	**Экипаж**			
Fish & Seafood Appetizers	**Закуски из рыбы и морепродуктов**			
1. Fish Appetizer No.1	**1. Рыбная закуска № 1**			
Lightly salted salmon	Рыба лосось слабосоленый	20		
Herring fillet in oil	Филе сельди в масле	20		
Pitted olives	Оливки без косточки	12		
Lemon	Лимон	5		
Fresh loose-leaf lettuce	Салат листовой свежий	3		
Parsley	Петрушка свежая	1		
Weight, (g)	Выход, г	**1/61**	**3,22**	
2. Fish Appetizer No.2	**2. Рыбная закуска № 2**			
Herring fillet in oil	Филе сельди в масле	25		
Crab meat	Крабовое мясо	25		
Lemon	Лимон	5		
Fresh loose-leaf lettuce	Салат листовой свежий	3		
Parsley	Петрушка свежая	1		
Weight, (g)	**Выход, г**	**1/59**	**2,00**	
3. Fish Appetizer No.3	**3. Рыбная закуска № 3**			
Lightly salted salmon	Рыба лосось слабосоленый	40		
Lemon	Лимон	10		
Fresh loose-leaf lettuce	Салат листовой свежий	3		
Fresh dill	Укроп свежий	1		
Weight, (g)	Выход, г	**1/54**	**4,26**	
Meat Appetizers	**Мясные закуски**			
1. Meat Appetizer No.1	**1. Мясная закуска № 1**			
Boiled-smoked cervelat	Сервелат варено-копченый	20		
Fried chicken fillet	Филе куры жареное (нарезка)	30		
Fresh pepper	Перец свежий	10		
Cherry tomatoes	Помидоры черри свежие	20		
Parsley	Петрушка свежая	1		
Weight, (g)	Выход, г	**1/81**	**2,31**	

2. Meat Appetizer No.2	**2. Мясная закуска № 2**			
Boiled and smoked beef	Говядина варено-копченая	20		
Fried chicken fillet	Филе куры жареное (нарезка)	30		
Cheese (Cheese alternatives)	Сырный продукт	10		
Fresh cucumbers	Огурец свежий	10		
Parsley	Петрушка свежая	1		
Weight, (g)	Выход, г	**1/71**	**2,50**	
3. Meat Appetizer No.3	**3. Мясная закуска № 3**			
Boiled and smoked beef	Говядина варено-копченая	10		
Boiled-smoked cervelat	Сервелат варено-копченый	15		
Fried chicken fillet	Филе куры жареное (нарезка)	20		
Fresh pepper	Овощи перец свежий	10		
Parsley	Петрушка свежая	1		
Weight, (g)	Выход, г	**1/56**	**2,62**	
Vegetable Appetizers	**Овощные закуски**			
1. Vegetable Appetizer No.1	**1. Овощная закуска № 1**			
Fresh cucumbers	Огурец свежий	20		
Cherry tomatoes	Помидоры черри свежие	20		
Fresh pepper	Перец свежий	20		
Fresh loose-leaf lettuce	Салат листовой свежий	3		
Parsley	Петрушка свежая	1		
Weight, (g)	Выход, г	**1/64**	**1,51**	
2. Vegetable Appetizer No.2	**2. Овощная закуска № 2**			
Fresh loose-leaf lettuce	Салат листовой свежий	3		
Cherry tomatoes	Помидоры черри свежие	20		
Fresh pepper	Перец свежий	20		
Pitted olives	Оливки без косточки	12		
Parsley	Петрушка свежая	1		
Weight, (g)	Выход, г	**1/56**	**1,63**	
3. Vegetable Appetizer No.3	**3. Овощная закуска № 3**			
Fresh loose-leaf lettuce	Салат листовой свежий	3		
Fresh cucumbers	Овощи огурцы свежие	20		
Fresh tomatoes	Овощи помидоры свежие	40		
Canned corn	Консервы кукуруза консервированная	10		
Parsley	Петрушка свежая	1		
Weight, (g)	Выход, г	**1/74**	**1,65**	
Desserts (Cheese Platter)	**Десерты**			
1. Dessert №1	**1. Десерт №1**			
Marbled cheese	Сыр Мраморный	20		
Parmesan	Сыр Пармезан	10		
Cheese (Cheese alternatives)	Сырный продукт	10		
Cookie	Печенье (крендель)	4		
Weight, (g)	Выход, г	**1/44**	**1,63**	
2. Dessert No.2	**2. Десерт № 2**			
Cheese (Cheese alternatives)	Сырный продукт	40		
Grape	Виноград красный	20		
Weight, (g)	Выход, г	**1/60**	**1,30**	
3. Dessert No.3	**3. Десерт № 3**			
Fresh loose-leaf lettuce	Салат листовой свежий	5		
Hard cheese with walnut	Сыр Ларец с грецким орехом	15		
Marbled cheese	Сыр Мраморный	15		
Maasdam	Сыр Маасдам	15		
Walnut	Орех грецкий ядро	15		
Weight, (g)	Выход, г	**1/65**	**2,22**	
Hot Fish Dishes	**Горячие блюда из рыбы**			
1. Fish baked with tomatoes (pollock)	**1. Рыба запечённая с томатами (минтай)**	135		
Weight, (g)	Выход, г	**1/135**	**4,75**	
2. Grilled salmon with sun-dried tomatoes and rosemary	**2. Лосось гриль с вялеными томатами и розмарином**	111		
Weight, (g)	Выход, г	**1/111**	**12,42**	
3. Pike-perch with thyme in cream sauce	**3. Судак в сливках с тимьяном**	100,5		
Weight, (g)	Выход, г	**1/100,5**	**6,61**	
Hot Meat Dishes	**Горячие блюда из мяса**			
1. Braised beef with eggplant	**1. Говядина тушеная с баклажанами**	140		
Weight, (g)	Выход, г	**1/140**	**11,93**	

2. Beef with mushrooms and pepper	**2. Говядина с грибами и перцем**	100		
Weight, (g)	Выход, г	**1/100**	**9,15**	
3. Beef with prunes	**3. Говядина с черносливом**	115		
Weight, (g)	Выход, г	**1/115**	**8,96**	
Hot Poultry Dishes	**Горячие блюда из птицы**			
1. Chicken fillet in sweet and sour sauce	**1. Филе куриное в кисло-сладком соусе**	120		
Weight, (g)	Выход, г	**1/120**	**4,35**	
2. Pasta with chicken and parmesan cheese	**2. Паста с цыпленком и сыром пармезан**	175		
Weight, (g)	Выход, г	**1/175**	**4,24**	
3. Baked chicken	**3. Филе куриное гриль**	110		
Weight, (g)	Выход, г	**1/110/1**	**4,54**	
Side Dishes	**Гарниры**			
1. Poached rice	**1. Рис припущенный**			
Weight, (g)	Выход, г	**per 100g**	**0,56**	
2. Fluffy buckwheat	**2. Греча рассыпчатая**			
Weight, (g)	Выход, г	**per 100g**	**0,56**	
3. Boiled pasta	**3. Макароны отварные**			
Weight, (g)	Выход, г	**per 100g**	**0,56**	
Breakfast Dishes	**Блюда для завтрака**			
1. Dumplings with potato filling	**1. Вареники с картофелем**	200		
Weight, (g)	Выход, г	**1/200**	**1,75**	
2. Omelet with herbs and cheese	**2. Омлет с зеленью и сыром**	160		
Weight, (g)	Выход, г	**1/160**	**2,44**	
3. Pancakes with wild berries	**3. Блинчики с лесными ягодами**	120		
Weight, (g)	Выход, г	**2/60**	**1,82**	
4. Dumplings with cherry filling	**4. Вареники с вишней**	200		
Weight, (g)	Выход, г	**1/200**	**2,90**	
Cold dish	**Холодное питание**			
1. Cold dish No.1	**1. Холодное питание №1**			
Fried fish	Рыба жареная	100		
Potato wedges	Картофельные дольки	40		
Grilled zucchini	Цукини гриль	15		
Fresh loose-leaf lettuce	Салат листовой свежий	3		
Weight, (g)	Выход, г	**1/158**	**3,75**	
2. Cold dish No.2	**2. Холодное питание № 2**			
Tongue (beef)	Язык отварной (говяжий)	50		
Canned corn	Кукуруза консервированная	32		
Grilled zucchini	Цукини гриль	25		
Fresh loose-leaf lettuce	Салат листовой свежий	3		
Weight, (g)	Выход, г	**1/110**	**4,63**	
3. Cold dish No.3	**3. Холодное питание № 3**			
Beef with rosemary	Говядина запеченая с розмарином	50		
Steamed broccoli	Капуста брокколи припущенная	32		
Grilled pepper	Перец гриль	25		
Fresh loose-leaf lettuce	Салат листовой свежий	3		
Weight, (g)	Выход, г	**1/110**	**7,25**	

4. Cold dish No.4	**4. Холодное питание № 4**			
Spicy turkey	Индейка пряная	80		
Potato wedges	Картофельные дольки	40		
Fresh loose-leaf lettuce	Салат листовой свежий	3		
Cherry tomatoes	Помидоры черри свежие	40		
Weight, (g)	Выход, г	**1/163**	**4,24**	
Menu card for little gourmets	**Меню для маленьких гурманов**			
Salads and appetizers	**Салаты и закуски**			
1. Vegetable salad #1	**1. Салат Белочка**	80		
(carrot, cucumber, almond kernel)	(морковь, огурец, миндальное ядро)			
Weight, (g)	Выход, г	**1/80**	**3,04**	
2. Vegetable salad #2	**2. Салат Львенок**	80		
(carrot, powdered sugar)	(морковь, сахарная пудра)			
Weight, (g)	Выход, г	**1/80**	**1,80**	
3. Vegetable salad #3	**3. Салат "Бабушкина грядка"**	60		
(cherry tomatoes, fresh cucumbers, fresh pepper)	(помидорка черри,огурец свежий,перец свежий)			
Weight, (g)	Выход, г	**1/60**	**2,10**	
Desserts (Fruit Plates)	**Десерты**			
1. Fruit Plate #1	**1. Десерт Лилипут**			
Mandarin oranges	Мандарины	20		
Grape	Виноград красный	30		
Kiwifruits	Киви	5		
Weight, (g)	Выход, г	**1/55**	**1,54**	
2. Fruit Plate #2	**2. Десерт Ералаш**			
Mandarin oranges	Мандарины	30		
Kiwifruits	Киви	30		
Weight, (g)	Выход, г	**1/60**	**1,34**	
3. Fruit Plate #3	**3. Десерт Буратино**			
Oranges	Апельсины	30		
Grape	Виноград красный	20		
Kiwifruits	Киви	20		
Weight, (g)	Выход, г	**1/70**	**1,57**	
Hot dishes	**Горячие блюда и гарниры**			
1. Chicken nuggets	**1. Нагетсы куриные**	85		
cheese sauce	Соус сырный	20		
Weight, (g)	Выход, г	**1/85/20**	**4,47**	
2. Sausages	**2. Сосиски**	50		
Sweet and sour sauce	Соус кисло-сладкий	20		
Weight, (g)	Выход, г	**1/50/20**	**2,17**	
Side Dishes	**Гарниры**			
1. French fries	**1. Картофель фри**			
Weight, (g)	Выход, г	**per 100g**	**1,15**	
2. Colored pasta	**2.Макароны цветные**			
Weight, (g)	Выход, г	**per 100g**	**1,15**	
Vegetarian menu	**Вегетарианское меню**			
Snacks	**Закуски**			
1. Fruit Mix #1	**1. Десерт Фруктовая фреска**			
Oranges	Апельсин	35		
Mandarin oranges	Мандарин	35		
Grape	Виноград	35		
Mint	Мята	1		
Weight, (g)	Выход, г	**1/106**	**1,98**	
2. Fruit Mix #2	**2. Экзотик микс**			
Canned peach	Персик консервированный	40		
Canned pineapple	Ананас консервированный	40		
Rosemary	Розмарин	1		
Weight, (g)	Выход, г	**1/81**	**2,87**	
Salads	**Салаты**			
1.Baked vegetables salad	**1. Салат из печеных овощей**			
Weight, (g)	Выход, г	**1/120**	**3,74**	

2. Crispy salad	**2. Салат хрустящий**			
Weight, (g)	Выход, г	**1/110**	**2,72**	
Hot dishes and sides	**Горячие блюда и гарниры**			
1. Grechetto with mushrooms and vegetables	**1. Гречетто с грибами и овощами**			
Weight, (g)	Выход, г	**1/200**	**2,94**	
2. Rice with vegetables	**2. Рис с овощами**			
Weight, (g)	Выход, г	**1/200**	**2,68**	
3. Vegetarian pasta	**3. Паста вегетарианская**			
Weight, (g)	Выход, г	**1/200**	**3,20**	

The image is for illustrative purposes only. Serving arrangements may vary depending on the chosen dishware.

Изображение носит рекомендательный характер. Подача блюда может быть изменена в зависимости от выбранной посуды.