

**Ассортиментный перечень
 продукции и сопутствующих товаров для бортового питания**

АО «МАНН»
 с 15.04.2025 года
 Перечень блюд

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Бизнес класс		
Закуски из рыбы и морепродуктов		
1. Рыбная закуска № 1		
Рыба лосось слабосоленый	40	
Оливки б/к	10	
Сыр эменталь	20	
Зелень свежая	3	
Выход, г	1/73	592
2. Рыбная закуска № 2		
Рыба угорь копченый	30	
Рыба лосось слабосоленый	20	
Томаты черри вяленые	10	
Лимон	10	
Зелень свежая	3	
Выход, г	1/73	520
3. Рыбная закуска № 3		
Рыба угорь копченый	20	
Рыба лосось слабосоленый	25	
Сырный паштет	10	

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Семя тыквенное	1	
Зелень свежая	3	
Выход, г	1/59	436
4. Рыбная закуска № 4		
Рыба лосось слабосоленый	30	
Сыр камамбер	20	
Томаты черри вяленые	10	
Лимон	10	
Зелень свежая	3	
Выход, г	1/73	379
5. Рыбная закуска № 5		
Рыба лосось слабосоленый	30	
Рыба угорь копченый	20	
Оливки б/к	10	
Зелень свежая	3	
Выход, г	1/63	492
6. Рыбная закуска № 6		
Рыба угорь копченый	20	
Рыба лосось слабосоленый	20	
Перец гриль	10	
Лимон	10	
Зелень свежая	3	
Выход, г	1/63	445
Мясные закуска		
1. Мясная закуска № 1		
Индейка пряная	30	
Говядина запеченная с розмарином	20	
Оливки б/к с корнитоном	14	
Сыр эменталь	20	
Зелень свежая	3	
Выход, г	1/87	479
2. Мясная закуска № 2		
Индейка пряная	30	

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Язык отварной (говяжий)	10	
Строгонина из бастурмы	10	
Сыр эменталь	20	
Зелень свежая	3	
Выход, г	1//73	376
3. Мясная закуска № 3		
Индейка тандури	30	
Копчености колбаса с/к	10	
Оливки б/к с корнишонами	14	
Перец гриль	10	
Зелень свежая	3	
Выход, г	1/67	311
4. Мясная закуска № 4		
Говядина запеченная с розмарином	20	
Индейка тандури	30	
Перец гриль	10	
Зелень свежая	3	
Выход, г	1/63	318
5. Мясная закуска № 5		
Говядина запеченная с розмарином	20	
Строгонина из бастурмы	15	
Сыр камамбер	20	
Оливки б/к с корнишонами	14	
Зелень свежая	3	
Выход, г	1/72	474
6. Мясная закуска № 6		
Язык отварной (говяжий)	15	
Строгонина из бастурмы	10	
Сыр камамбер	20	
Оливки б/к с корнишонами	14	
Огурцы свежие	20	
Зелень свежая	3	
Выход, г	1/82	391
Овощные закуска		

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
1. Овощная закуска № 1		
Огурцы свежие	20	
Помидоры черри свежие	60	
Редис свежий	10	
Зелень свежая	3	
Выход, г	1/93	107
2. Овощная закуска № 2		
Огурцы свежие	20	
Помидоры черри свежие	40	
Перец свежий	20	
Редис свежий	2	
Зелень свежая	3	
Выход, г	1/85	96
3. Овощная закуска № 3		
Помидоры черри свежие	40	
Перец свежий	30	
Грибы жареные	10	
Зелень свежая	3	
Выход, г	1/83	105
4. Овощная закуска № 4		
Огурцы свежие	40	
Перец свежий	30	
Оливки гигант б/к	10	
Редис свежий	2	
Зелень свежая	3	
Выход, г	1/85	128
5. Овощная закуска № 5		
Помидоры черри свежие	40	
Перец гриль	20	
Редис свежий	10	
Оливки гигант б/к	20	
Зелень свежая	3	
Выход, г	1/93	160
6. Овощная закуска № 6		

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Перец свежий	20	
Грибы жареные	10	
Огурцы свежие	20	
Редис свежий	2	
Зелень свежая	3	
Выход, г	1/55	91
Десерты		
1. Десерт №1		
Сыр твёрдый с грецким орехом	20	
Моцарелла мини	14	
Сыр маасдам	25	
Орех миндаль	5	
Розмарин свежий	0,5	
Выход, г	1/65	276
2. Десерт №2		
Сыр с голубой плесенью	30	
Сыр пармезан	10	
Виноград красный	10	
Розмарин свежий	0,5	
Выход, г	1/51	269
3. Десерт №3		
Сыр твердый с грецким орехом	20	
Сыр пармезан	10	
Фета(брынза)	20	
Розмарин свежий	0,5	
Выход, г	1/51	392
4. Десерт №4		
Сыр маасдам	20	
Фета(брынза)	20	
Моцарелла мини	14	
Розмарин свежий	0,5	
Выход, г	1/55	290
5. Десерт №5		

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Сыр маасдам	20	
Фета(брынза)	20	
Виноград красный	10	
Орех миндаль	5	
Розмарин свежий	0,5	
Выход, г	1/56	254
6. Десерт №6		
Сыр с голубой плесенью	15	
Сыр эмменталь	20	
Моцарелла мини	14	
Сыр пармезан	10	
Розмарин свежий	0,5	
Выход, г	1/60	437
Салаты		
1. Салат с запечённой говядиной и беконом		
(салат с говядиной запечённой в сочетании с печеным перцем, свежими помидорами черри, листовыми салатами и беконом, подается с медово-горчичной заправкой)		
Выход, г	1/120/20	428
2. Салат Греческий		
(традиционный салат из помидор черри, сладкого перца, огурцов, сыра и маслин , с заправкой из оливкового масла)		
Выход, г	1/120/20	287
3. Закуска с моцареллой		
(лёгкая закуска из моцареллы, помидоров черри, зелёного салата с		
Выход, г	1/110/20	330
4. Салат Цезарь		
(классический салат с филе индейки, листовым салатом, помидорами черри, сыром пармезан, пшеничными сухариками и нежным соусом)		
Выход, г	1/130/20	355
5. Лёгкий салат с индейкой, апельсинами и грецким орехом		
		6

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
(фитнес салат с филе индейки, листовыми салатами, цитрусовыми, перцем гриль, грецким орехом, с заправкой на основе оливкового масла)		
Выход, г	1/110/20	276
6. Зелёный салат с лососем, фасолью и кедровыми орешками (листовые салаты с лососем, свежими огурцами, помидорами черри,		
Выход, г	1/110/20	433
7. Салат из копчёного угря с овощами (азиатский салат из угря со свежими огурцами, помидорами черри, сладким перцем, листовыми салатами, сыром моцарелла, с заправкой на основе оливкового масла)		
Выход, г	1/100/20	540
8. Пряная груша с куркумой (запечённая груша с ломтиками сыра с голубой плесенью)		
Выход, г	1/100	382
9. Салат с жареным сыром (салат из микса салата, с ломтиками жареного сыра и кусочками манго)		
Выход, г	1/130	369
10. Салат из говяжьего языка с медово горчичной заправкой (закуска из языка с зелеными салатами и помидорами черри в медово горчичной заправке)		
Выход, г	1/110/20	738
11. Закуска из хумуса со свежими овощами Хумус классический	60	
Огурцы свежие	15	
Перец свежий	15	
Зелень свежая	0,5	
Выход, г	1/90	198
Горячие блюда из рыбы		
1. Треска в цитрусовой заправке (филе трески запечённое в смеси овощей с цитрусами и пряностями, подается с цветной капустой и зеленью)		

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Выход, г	1/127/15	620
2.Треска на пару со шпинатом		
(филе трески и шпинат приготовленные на пару)		
Выход, г	1/100/20/10	607
3.Запечённое филе лосося		
(филе лосося запечённое с моцареллой и соусом песто, декорировано кусочками сублимированных ягод)		
Выход, г	1/115	949
4. Стейк из лосося гриль		
(обжаренное филе лосося с вялеными томатами)		
Выход, г	1/100/20	858
5. Тельное из лосося		
(запечённые кубики лосося с начинкой из икры морских рыб, декорированы розовым перцем и лепестками календулы)		
Выход, г	1/105/3	877
6. Лосось на пару		
(филе лосося приготовленное на пару)		
Выход, г	1/100/10/10	862
7. Судак в сливках с тимьяном		
(филе судака томлёное в сливках с тимьяном, подается с печеными шампиньонами)		
Выход, г	1/100	456
8. Треска по провански		
(филе трески запечённое в сливках с смесью специй)		
Выход, г	1/110/10/20	607
9. Рыбка в соусе с карри		
(филе судака запечённое с соусом карри)		
Выход, г	1/80/20/10	469
10. Стейк из лосося барбекю		
(лосось запечённый в классическом томатном соусе с дымком)		
Выход, г	1/114/1	916
11. Гребешки в сливочном соусе		
(гребешки томленные в сливочном соусе, подаются с печеными грибами и листиками розмарина)		

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Выход, г	1/65/25/14	789
Горячие блюда из мяса		
1.Бефстроганов		
(брусочки говяжьей вырезки, тешёные в сливках)		
Выход, г	1/110/4	671
2. Говядина с томатами и базиликом		
(филе говядины запечённое с томатами, моцареллой и пряным базиликом,		
Выход, г	1/110/20	859
3. Филе миньон из говяжьей вырезки		
(медальон из говядины запечённый с ароматными травами, подается с		
томатами черри и авокадо)		
Выход, г	1/100/25/10	972
4. Говядина в медово перечной карамели		
(говядина запечённая в пряностях и заправке из сладкого перца, меда и		
зернистой горчицы)		
Выход, г	1/108/20/1	963
5. Бифштекс		
(говядина запечённая с шампиньонами под нежным сыром)		
Выход, г	1/120/20/20	995
6. Филе говядины запечённое со спаржей		
(стейк говядины запечённый со спаржей в соусе барбекю)		
Выход, г	1/110/5	885
7. Медальон из говядины		
(медальон запеченный в ореховом соусе с пряностями и сыром)		
Выход, г	1/130	967
8. Говяжьи щечки томленые в вине		
(говяжьи щечки томлёные в приправах и пряностях в красном вине со		
сливочным маслом)		
Выход, г	1/114/2	579
9. Лангет из вырезки в сухарях панко		
(филе говядины обжаренное в пшеничных сухарях)		
Выход, г	2/75	779

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
10. Вырезка деликатесная		
(говядина тешеная в сливках с прованскими травами, подается с цветной капустой и кукурузой беби)		
Выход, г	90/10/10	823
Горячие блюда из птицы		
1. Медальон из цыпленка с беконом		
(медальон из цыпленка запечённый с сыром, подается с обжаренным беконом)		
Выход, г	1/100/15	482
2. Филе индейки гриль		
(филе индейки маринованное в соусе барбекю, обжаренное на гриле)		
Выход, г	1/110/10	537
3. Индейка в медово-горчичном соусе		
(запечённое филе индейки, подается с припущенной спаржей и цукини)		
Выход, г	1/110/10/10	465
4. Филе цыпленка со сливочным сыром		
(филе цыпленка с начинкой из сливочного сыра, подается с соусом песто)		
Выход, г	1/125/10	434
5. Шницель из индейки		
(шницель из индейки запечённый в хрустящей корочке)		
Выход, г	1/110/15/1	389
6. Филе индейки по-гавайски		
(индейка запечённая с пряностями, ананасом и сыром)		
Выход, г	1/100/40/1	469
7. Фрикасе из индейки с сыром с голубой плесенью		
(ломтики индейки томленные в сливках, подаются с сыром с голубой плесенью)		
Выход, г	1/105/15/20	456
8. Индейка с ореховым соусом		
(стейк из индейки запечённый с пряностями, подается с ореховым соусом и грейпфрутом)		
Выход, г	1/100/20/20	498
9. Медальон из бедра цыпленка со сливочным шпинатом		

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
(бедро цыпленка запечённое в специях, подается со сливочным шпинатом и печёным бататом)		
Выход, г	1/105/20/25	446
10. Индейка запеченная		
(филе индейки запечённое в смеси специй, декорированое ломтиками сыра с голубой плесенью и ростками гороха)		
Выход, г	1/100/15/1	516
11 Утиная грудка с брусничным соусом		
(филе утки запечённое с розмарином и медом, подается с печеным бататом)		
Выход, г	1/120/25/20	766
Гарниры		
1. Картофельные дольки		
Выход, г	за 100 гр	128
2. Булгур		
(гарнир из крупы твердых сортов дробленой пшеницы)		
Выход, г	за 100 гр	121
3. Черный рис		
Выход, г	за 100 гр	108
4. Рис басмати		
Выход, г	за 100 гр	94
5.Драники картофельные		
Выход, г	1/135	155
6. Шпинатные фетучини		
(с сливочным соусом и шпинатом)		
Выход, г	1/100	123
7. Фетучини		
Выход, г	1/100	111

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
8. Спагетти		
Выход, г	1/100	75
9. Птитим		
(гарнир из миниатюрных макаронных изделий твердых сортов пшеницы, которые внешне напоминают шарики)		
Выход, г	1/100	81
10. Овощи на пару		
Выход, г	1/100	112
11. Овощи гриль		
Выход, г	1/100	146
12. Цветная капуста в сливках с пармезаном		
Выход, г	за 100 гр	122
Блюда для завтрака		
1. Пряный омлет с копчёным угрем		
(классический омлет с добавлением соевого соуса, подается с копчёным угрем и овощами)		
Выход, г	1/125/35/20/30/ 1	604
2. Омлет с беконом		
(омлет приготовленный с добавлением моцареллы, подается с ломтиками бекона, припущенной спаржей и ростками зелени)		
Выход, г	1/120/20/15	337
3. Паста с пармезаном и лососем		
(отварные фетучини в сливках, подаются с пармезаном, ломтиками лосося)		
Выход, г	1/110/40/20/3	453

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
4. Французский завтрак		
(омлет запечённый с томатами под сливочным соусом, подается с сыром с голубой плесенью и перцем гриль)		
Выход, г	3/57/30	337
5. Итальянский завтрак		
(яйцо запечённое с сыром фета, оливками и маслинами, подается с капустой)		
Выход, г	2/55/25/20	289
6. Сырники творожные		
(классические сырники, подаются с дробленными орехами,		
Выход, г	2/68/10/1	301
7. Греческая запеканка из цуккини		
(запеканка из цуккини, подается с сыром моцарелла, ломтиками перца гриль)		
Выход, г	100/14/10/10	256
8. Каша с белыми грибами		
(каша на основе перловой крупы с добавлением грибов и смеси овощей)		
Выход, г	1/100	234
9. Оладьи с томлеными яблоками		
(оладьи подается с ломтиками томленых яблок, сублимированными ягодами и сахарной пудрой)		
Выход, г	3/22/50/1	350
Соусы и заправки к закускам и горячим блюдам		
1. Соус пряный базилик и пармезан		
Выход, г	1/20	26
2. Медово горчиная заправка		
Выход, г	1/20	46
3. Салатная заправка		
Выход, г	1/20	63
4. Сырный соус		

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Выход, г	1/20	45
5. Соус томатный с петрушкой		
Выход, г	1/20	35
6. Соус Тар-тар		
Выход, г	1/20	35
7. Соус перечный		
Выход, г	1/20	41
8. Соус грибной		
Выход, г	1/20	41
9. Соус сливочный песто		
Выход, г	1/20	41
10. Ореховый соус		
Выход, г	1/20	41
11. Соус барбекю		
Выход, г	1/20	41
Экономический класс		
Закуски из рыбы и морепродуктов		
1. Рыбная закуска № 1		
Крабовое мясо	20	
Морковь припущенная	20	
Оливки без косточки	9	
Петрушка свежая	1	

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Выход, г	1/50	93
2. Рыбная закуска № 2		
Филе сельди в масле	20	
Морковь припущенная	10	
Фасоль стручковая припущенная	10	
Выход, г	1/40	86
3. Рыбная закуска № 3		
Филе сельди в масле	20	
Картофель отварной	20	
Оливки без косточки	9	
Петрушка свежая	1	
Выход, г	1/50	97
4. Рыбная закуска № 4		
Крабовое мясо	20	
Картофель отварной	10	
Фасоль стручковая припущенная	10	
Выход, г	1/40	84
5. Рыбная закуска № 5		
Крабовое мясо	20	
Филе сельди в масле	20	
Фасоль стручковая припущенная	10	
Выход, г	1/50	90
Мясные закуска		
1. Мясная закуска № 1		
Говядина варёно-копчёная	20	
Ветчина	20	
Огурец свежий	10	
Выход, г	1/50	114
2. Мясная закуска № 2		
Сервелат варено-копченый	20	
Ветчина	30	
Фасоль стручковая припущенная	10	

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Выход, г	1/60	99
3. Мясная закуска № 3		
Говядина варёно-копчёная	30	
Сервелат варено-копченый	20	
Морковь припущенная	10	
Выход, г	1/60	139
4. Мясная закуска № 4		
Говядина варёно-копчёная	10	
Ветчина	10	
Сервелат варено-копченый	10	
Огурец свежий	10	
Морковь припущенная	10	
Выход, г	1/50	98
5. Мясная закуска № 5		
Говядина варёно-копчёная	20	
Ветчина	20	
Сырный продукт	20	
Выход, г	1/60	116
Овощные закуски		
2. Овощная закуска № 1		
Помидоры свежие	30	
Перец свежий	20	
Петрушка свежая	1	
Выход, г	1/51	86
3. Овощная закуска №2		
Огурец свежий	10	
Помидоры свежие	20	
Морковь припущенная	10	
Петрушка свежая	1	
Выход, г	1/41	74
4. Овощная закуска №3		

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Огурец свежий	20	
Помидоры свежие	20	
Оливки без косточки	9	
Выход, г	1/49	90
5. Овощная закуска №4		
Кус-кус	30	
Морковь припущенная	10	
Фасоль стручковая припущенная	10	
Выход, г	1/50	74
6. Овощная закуска №5		
Смесь овощная летняя	50	
Выход, г	1/50	71
Десерты		
1. Десерт № 1		
Сырный продукт	40	
Печенье	4	
Выход, г	1/44	93
2. Десерт № 2		
Сырный продукт	40	
Сыр маасдам	20	
Выход, г	1/60	126
3. Десерт № 3		
Сырный продукт	20	
Сыр маасдам	20	
Виноград красный	10	
Выход, г	1/50	123
6. Десерт № 4		
Зефир	25	
Печенье	8	
Выход, г	1/33	83
7. Десерт № 5		

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Виноград красный	60	
Выход, г	1/60	90
Горячие блюда из рыбы		
1. Рыба жареная		
	100	
Выход, г	1/100	297
2. Рыбка в соусе карри		
	120	
Выход, г	1/120	318
3. Рыбка паровая с брокколи		
	120	
Выход, г	1/120	339
4. Рыбка в томатном соусе		
	125	
Выход, г	1/125	335
Горячие блюда из мяса		
1. Говядина тушеная в томатном соусе		
	105	
Выход, г	1/105	419
2. Говядина пряная		
	105	
Выход, г	1/105	421
3. Сосиски отварные		
	2/50	
Выход, г	2/50	146
Горячие блюда из птицы		
1. Курочка в грибном соусе		
	120	

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Выход, г	1/120	240
2. Филе куриное в перечном соусе		
	130	
Выход, г	1/130	240
3. Плов с курицей		
Выход, г	1/200	244
4. Котлета куриная	60	
Выход, г	1/60	149
Гарниры		
1. Рис припущенный		
Выход, г	за 100 гр	38
2. Греча рассыпчатая		
Выход, г	за 100 гр	38
3. Макароны отварные		
Выход, г	за 100 гр	38
Блюда для завтрака		
1. Паровой омлет с сыром	100	
Помидоры черри	30	
Выход, г	1/100/30	138
2. Омлет с зеленью		
Выход, г	1/200	134
3. Блинчики с творогом		
Выход, г	2/60	114
4. Блинчики с мясом		

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Выход, г	2/60	114
5. Блинчики с ветчиной и сыром		
Выход, г	2/60	114
6. Омлет с паровыми овощами		
Выход, г	1/140/40	139
7. Омлет с томатами		
Выход, г	1/140/40	150
8. Сырники творожные		
Выход, г	2/68	209
Холодное питание		
1. Слойка с сыром		
Выход, г	1/75	174
2. Бриут с ветчиной и сыром		
Выход, г	1/70	204
3. Холодное питание № 3		
Рыба жареная	100	
Огурец свежий	30	
Перец свежий	20	
Зелень укроп свежий	1	
Выход, г	1/151	234
4. Холодное питание № 4		
Сосиски отварные	2/50	
Картофель отварной	20	
Огурец свежий	20	
Помидоры свежие	20	
Зелень укроп свежий	1	
Выход, г	1/161	158

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Сэндвичи		
1. Мак сэндвич с ветчиной		
Булочка для сэндвича	50	
Сыр творожный	20	
Ветчина из индейки	60	
Салат листовой	3	
Огурец свежий	10	
Выход, г	1/143	170
2. Мак сэндвич с филе куриным		
Булочка для сэндвича	50	
Сыр творожный	20	
Филе куры жареное	60	
Салат листовой	3	
Огурец свежий	10	
Выход, г	1/143	235
3. Мак-сэндвич с говядиной		
Булочка для сэндвича	50	
Салат листовой	3	
Соус горчичный	20	
Говядина копчено-вареная	60	
Огурцы свежий	10	
Выход, г	1/143	219
4. Мак-сэндвич с лососем		
Булочка для сэндвича	50	
Лосось с/с	60	
Сыр творожный	20	
Огурец свежий	10	
Салат листовой	3	
Выход, г	1/143	371
6. Сэндвич с филе куриным и сыром		
Булочка для сэндвича	50	
Филе куры жареное	20	
Сырный продукт	10	

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Огурец консервированный	10	
Соус горчичный	20	
Выход, г	1/120	159
6. Сэндвич с говядиной и сыром		
Булочка для сэндвича	50	
Соус горчичный	20	
Сырный продукт	10	
Говядина варено-копченая	15	
Перец гриль	15	
Выход, г	1/110	142
Экипаж		
Закуски из рыбы и морепродуктов		
1. Рыбная закуска № 1		
Рыба лосось слабосоленый	20	
Филе сельди в масле	20	
Оливки б/к	10	
Лимон	5	
Салат листовой свежий	3	
Петрушка свежая	1	
Выход, г	1/59	213
2. Рыбная закуска № 2		
Рыба лосось слабосоленый	20	
Крабовое мясо	20	
Лимон	5	
Салат листовой свежий	3	
Петрушка свежая	1	
Выход, г	1/49	187
3. Рыбная закуска № 3		
Филе сельди в масле	20	
Крабовое мясо	20	
Лимон	5	
Салат листовой свежий	3	

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Петрушка свежая	1	
Выход, г	1/49	133
4. Рыбная закуска № 4		
Рыба лосось слабосоленый	40	
Лимон	10	
Салат листовой свежий	3	
Укроп свежий	1	
Выход, г	1/54	283
5. Рыбная закуска № 5		
Рыба лосось слабосоленый	20	
Картофель кубик отварной	20	
Консервы огурцы	15	
Масло растительное	5	
Зелень укроп свежий	1	
Выход, г	1/61	287
Мясные закуска		
1. Мясная закуска № 1		
Сервелат варено-копченый	20	
Филе кури жареное	30	
Перец свежий	10	
Помидоры черри свежие	20	
Петрушка свежая	1	
Выход, г	1/81	153
2. Мясная закуска № 2		
Говядина варено-копченая	20	
Филе кури жареное	30	
Сырный продукт	10	
Огурец свежий	10	
Петрушка свежая	1	
Выход, г	1/71	165
3. Мясная закуска № 3		
Сервелат варено-копченый	20	
Филе кури жареное	30	

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Сырный продукт	10	
Сыр Маасдам	10	
Помидоры черри свежие	20	
Выход, г	1/90	173
4. Мясная закуска № 4		
Копчености бекон	30	
Копчености колбаса с/к пармская	30	
Сыр грюйер трубочки	10	
Овощи сельдерей стебель свежий	10	
Овощи морковь свежая	5	
Салат лоло росоо свежий	3	
Выход, г	1/88	232
5. Мясная закуска № 5		
Копчености говядина купеческая	10	
Копчености колбаса с/к пармская	15	
Филе кури жареное	20	
Овощи перец свежий	5	
Овощи сельдерей стебель свежий	5	
Салат листовой свежий	1	
Выход, г	1/56	173
Овощные закуски		
1. Овощная закуска № 1		
Огурец свежий	20	
Помидоры черри свежие	20	
Перец свежий	20	
Салат листовой свежий	5	
Петрушка свежая	0,5	
Выход, г	1/65,5	99
2. Овощная закуска № 2		
Огурец свежий	20	
Помидоры черри свежие	20	
Оливки б/к	10	
Салат листовой свежий	5	
Петрушка свежая	0,5	

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Выход, г	1/55,5	106
3. Овощная закуска № 3		
Помидоры черри свежие	20	
Перец свежий	20	
Оливки б/к	10	
Выход, г	1/50	108
4. Овощная закуска № 4		
Овощи огурцы свежие	30	
Овощи перец свежий	17	
Овощи помидоры черри свежие	20	
Овощи сельдерей стебель свежий	10	
Салат китайский свежий	4	
Зелень петрушка свежая	3	
Выход, г	1/84	106
5. Овощная закуска № 5		
Овощи огурцы свежие	30	
Овощи помидоры свежие	30	
Зелень укроп свежий	10	
Выход, г	1/70	108
Десерты		
1. Десерт №1		
Сыр Мраморный	20	
Сыр Пармезан	10	
Сырный продукт	10	
Печенье	4	
Выход, г	1/44	108
2. Десерт №2		
Киви свежий	40	
Апельсин свежий	40	
Выход, г	1/80	93
3. Десерт №3		
Сырный продукт	40	
Виноград черный	20	

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Выход, г	1/60	89
4. Десерт №4		
Сыр ларец с грецким орехом	15	
Сыр мраморный	15	
Сыр маасдам	15	
Салат листовой свежий	5	
Орех грецкий ядро	15	
Выход, г	1/65	147
5. Десерт №5		
Консервы ананас шайба консервированный	20	
Консервы персик консервированный	20	
Фрукты виноград черный	10	
Сухофрукты ананас сушеный кубик	10	
Выход, г	1/60	108
Горячие блюда из рыбы		
1. Рыба запечённая с томатами	135	
Выход, г	1/135	328
2. Шашлык из семги и трески	130	
Выход, г	1/130	796
3. Лосось запеченный с грибами	110	
Выход, г	1/105/1	795
Горячие блюда из мяса		
1. Говядина тушеная с баклажанами	140	
Выход, г	1/140	824
2. Говядина с грибами и перцем	100	

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Выход, г	1/100	607
3. Говядина с черносливом	115	
Выход, г	1/115	595
Горячие блюда из птицы		
1. Филе куриное в кисло-сладком соусе	120	
Выход, г	1/120	301
2. Филе кури в сливках с орехами	114	
Выход, г	1/114	283
3. Паста с цыпленком и сыром пармезан		
Выход, г	1/175	293
4. Филе куриное гриль		
Выход, г	1/110/1	314
Блюда для завтрака		
1. Вареники с картофелем		
Выход, г	1/200	120
2. Омлет натуральный		
Выход, г	2/100	147
3. Омлет с зеленью и сыром		
Выход, г	1/160	168
4. Блинчики с лесными ягодами		
Выход, г	2/60	126
5. Вареники с вишней		27

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Выход, г	1/200	200
Холодное питание		
1. Холодное питание №1		
Рыба жареная	100	
Картофельные дольки	40	
Цукини гриль	15	
Салат листовой свежий	3	
Выход, г	1/158	259
2. Холодное питание № 2		
Язык отварной (говяжий)	50	
Кукуруза консервированная	32	
Цукини гриль	25	
Салат листовой свежий	3	
Выход, г	1/110	320
3. Холодное питание № 3		
Говядина запеченая с розмарином	50	
Капуста брокколи припущенная	32	
Перец гриль	25	
Салат листовой свежий	3	
Выход, г	1/110	500
4. Холодное питание № 4		
Индейка тандури	80	
Картофельные дольки	40	
Салат листовой свежий	3	
Помидоры черри свежие	40	
Выход, г	1/163	293
5. Холодное питание №5		
Рыба жареная	100	
Перец свежий	10	
Морковь мини вареная	30	
Спаржа зеленая свежая	10	
Салат листовой свежий	3	
Выход, г	1/153	269

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Меню для маленьких гурманов		
Салаты и закуски		
1. Салат Белочка		
(морковь, огурец, миндальное ядро)		
Выход, г	за 100гр	210
2. Салат Львенок		
(морковь, сахарная пудра)		
Выход, г	за 100гр	124
Десерты		
1. Десерт Лилипут		
Мандарины	20	
Виноград красный	30	
Киви	5	
Выход, г	1/55	106
2. Десерт Ералаш		
Мандарины	30	
Киви	30	
Выход, г	1/60	92
3. Десерт Буратино		
Апельсины	30	
Виноград красный	20	
Киви	20	
Выход, г	1/70	108
Горячие блюда и гарниры		
1. Котлетки куриные		
Выход, г	85 1/85/20/1	325
2. Сосиски Бистро		
Выход, г	40 2/20	148

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
Блюда для завтрака		
1. Пряная груша с куркумой	140	
Выход, г	1/140	261
2. Тыква печеная	115	
Помидоры черри	30	
Выход, г	1/145	290
Меню для путешественников		
Закуски		
1. Десерт Цитрусовый		
Выход, г	1/50	140
2. Десерт Фруктовая фреска		
Выход, г	1/80	147
3. Яблоко печеное с абрикосом и фисташками		
Выход, г	1/130	214
4. Фруктовое карпачо		
Выход, г	1/114	189
5. Фруктовое плато (апельсин, грейпфрут, виноград, киви)		
Выход, г	1/80	101
Салаты		
1. Летняя брускетта с овощами гриль		
Выход, г	1/108	179
2. Салат из печеных овощей		
Выход, г	1/120	258

Наименование продукции	Вес, грамм	Цена реализации ВЛН2025, руб. без НДС
3. Салат хрустящий		
Выход, г	1/110	187
Горячие блюда и гарниры		
1. Гречетто с грибами и сыром пармезан		
Выход, г	1/120/6/5	191
2. Яблочная лазанья		
Выход, г	1/85/18/15	273
3. Грибная паста с песто		
Выход, г	1/150/30	242
4. Шпинатные фетучини с моцареллой		
Выход, г	1/120/30/14	276